MENU VEGE 3-7.11.2025

	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Obiad **	Delikatny sos serowo-brokułowy z soczystego brokułu, z dodatkiem makaronu kokardki	mleko, gluten, seler, gorczyca	Tofu podane w sosie potrawkowym z ryżem parabolicznym oraz z duszną marchewką, groszkiem i masełkiem	gorczyca, seler	Marynowany seler podany z zieniakami puree z dodatkie surówki coleslwa	gluten, mleko, seler, gorczyca	Pieczone warzywa podane w towarzystwie surówki ze świeżej chrupiącej czerwonej kapusty z jabłkiem	gluten, mleko, seler, gorczyca,	Naleśnik z kremowym serem twarogowym i truskawkami, z dodatkiem sosu owocowego	gluten, mleko, jaja
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia**:**	kcal: 970		kcal: 913		kcal: 960		kcal: 920		kcal: 980	

*** zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie**

**** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)**

***** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)**

****** szacunkowa wartość energetyczna**

MENU VEGE 10-14.11.2025

	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Obiad **	Długo duszony gulasz warzywny, podany z kaszą bulgur oraz ogórkiem kiszonym	gluten, gorczyca, seler	Święto	brak	Wyrazisty sos pomidorowy z dodatkiem świeżych pomidorów, z makaronem kokardki	seler, gorczyca, gluten	Duszone zraziki warzywne, podane z kaszą perłową, surówka ze świeżego pora ze śmietaną	gluten, mleko, gorczyca, seler	Paluszki z mintaja pieczone z dodatkiem ziemniaków puree, podawanie z surówką z kapusty, ogórka i śmietany	gluten, mleko, gorczyca, seler
Napój	Napój		Święto		Napój		Napój		Napój	
Energia**:**	kcal: 985		Brak		kcal: 930		kcal: 988		kcal: 970	

*** zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie**

**** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)**

***** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)**

****** szacunkowa wartość energetyczna**

MENU VEGE 17-21.11.2025

	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Obiad **	Sos z czerwoną soczewicą z al dente makaronem spaghetti	gluten, seler, gorczyca	Gulasz z cukini, podany z kaszą gryczaną, surówką z kapusty i ogórka kiszonego	gluten, gorczyca, seler	Kotlet z kalafiora, z dodatkiem gotowanych ziemniaków muśniętych masłem, posypanych świeżym soczystym koperkiem, surówka ze świeżej kapusty białej	gluten, mleko, gorczyca, seler	Pulpety warzywne duszone, podawane w kremowym sosie koperkowym, z dodatkiem klusek kładzionych oraz mix warzyw na parze	gluten, mleko, gorczyca, seler	Filet z mintaja w chrupiącej panierce, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty	gluten, mleko, seler, gorczyca, sezam
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia**:**	kcal: 950		kcal: 930		kcal: 965		kcal: 956		kcal: 987	

*** zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie**

**** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)**

***** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)**

****** szacunkowa wartość energetyczna**

MENU VEGE 24-28.11.2025

	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Obiad **	Kremowy sos z cukini z makaronem spaghetti al dente	goryczca, seler, mleko, gluten	Grillowane warzywa z sypkim ryżem parabolicznym, z sosem tzatziki	goryczca, seler, mleko, gluten	sos myśliwski podany z pyzami oraz buraczkami z cebulką	gorczyca, seler, gluten	Gołąbki z wyrazistym sosem pomidorowym, podawana z ziemniakami oraz kisoznym ogórkiem	goryczca, seler, mleko, gluten	Pieczony filet z morszczuka z mozzarellą, ziemniaki puree podawane z mixem warzym przygotowanych na parze.	gluten, mleko, seler, gorczyca, sezam
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia**:**	kcal: 966		kcal: 980		kcal: 959		kcal: 976		kcal: 988	

*** zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie**

**** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)**

***** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)**

****** szacunkowa wartość energetyczna**